



Exameneisen

Acne

Vastgesteld door : Bestuur ANBOS

Datum : 24 april 2014

Inleiding

Voor u liggen de exameneisen voor de specialisatie Acne.

Deze eisen zijn opgesteld door ISEO Consult in samenwerking met het KWC, op basis van het commentaar van drie deskundigen uit het vak, te weten: de dames K. Lubkemann, C. Oosterwijk en C. Prent. In maart-oktober 2013 zijn de theoretische exameneisen herzien door MAB Onderwijskundige expertise in samenwerking met het KWC, op basis van het commentaar van de dames K. Lubkeman, C. Oosterwijk, G. Has en R. Lunenburg.

De exameneisen zijn ter vaststelling voorgelegd aan het bestuur van ANBOS. De vaststellingsdatum vindt u op het voorblad van dit document.

Opbouw

Het document is opgebouwd uit drie delen:

- I. theoretische kennis;
- II. praktische vaardigheden;
- III. attitude / beroepshouding.

Toelating tot het examen

Om het examen te mogen afleggen, dient de deelnemer te beschikken over één van de volgende diploma:

- het MBO-diploma Schoonheidsspecialist (niveau 3);
- het Branchediploma Schoonheidsspecialist;
- een hieraan gelijkgesteld diploma, naar oordeel van de exameninstelling.

Algemene toelichting

In onderstaande theoretische exameneisen wordt de theoretische kennis beschreven die de basis vormt voor het geven van theorielessen en het maken van kennisvragen.

Overall geldt: Ook de weergegeven indeling van onderwerpen en de definities van de verschillende onderwerpen zijn relevant en moeten worden toegelicht/kunnen worden bevestigd.



Relevante voorkennis

Algemeen: branche(vak)niveau 3 is vereist.

Specifiek voor Acne: kennis van de huid (de indeling opperhuid/epidermis, lederhuid/dermis corium, onderhuid/subcutis), cel- en weefselleer, Code van de Schoonheidsspecialist

De kandidaat kan:

DEEL I: Theoretische kennis	DEEL I: Theoretische kennis
<p>1. Anatomie en fysiologie van de huid</p>	<p>1. Anatomie en fysiologie van de huid</p>
<p>1.1 Talgklieren</p> <ul style="list-style-type: none"> • solitaire talgklieren • talgklieruitvoergang • talgklierfollikel/sebumfollikel <ul style="list-style-type: none"> ▪ samenstelling talg/sebum <ul style="list-style-type: none"> • vetzuren <ul style="list-style-type: none"> • palmitinezuur • stearinezuur • vetalcoholen <ul style="list-style-type: none"> • ergosterol • squalenen • cholesterol • glyceriden, triglyceriden • wassen • esthers • epitheelcellen • propionibacterie/propionibacterium-acnes • enzym/lipase 5-alfa-reductase/5α-reductase • bacterie staphylococcus-epidermidis • gist pityrosporum ovale • bacterie staphylococcus aureus • talgklierwerking <ul style="list-style-type: none"> • androgene hormonen/androgenen <ul style="list-style-type: none"> • testosteron 	<p>1.1 Talgklieren</p> <ol style="list-style-type: none"> A. noemen waar de (grote) talgklieren zich bevinden B. noemen welke talgklieren een eigen afvoerbuis hebben en waar deze solitaire talgklieren zich bevinden C. noemen waar de talgklieruitvoergang zich bevindt D. noemen waar zich geen talgklieren bevinden E. noemen waar talgklierfollikels/sebumfollikels uitmonden F. de bestanddelen van talg/sebum in het algemeen noemen: vetzuren, vetalcoholen, glyceriden, triglyceriden, wassen, esthers, epitheelcellen G. noemen welke invloed de volgende vetzuren hebben op de talgklierwerking/acne: palmitinezuur, stearinezuur H. noemen welke invloed de volgende vetalcoholen hebben op de talgklierwerking/acne: ergosterol, squalenen, cholesterol I. noemen welke invloed glyceriden, triglyceriden, wassen, esthers en epitheelcellen hebben op de talgklierwerking/acne J. de kenmerken van de propionibacterie/propionibacterium-acnes noemen, noemen waar deze voorkomt en beschrijven welke invloed deze heeft op de talgklierwerking/acne K. de kenmerken van het enzym/de lipase 5-alfa-reductase/5α-reductase noemen, noemen waar dit/deze voorkomt en beschrijven welke invloed dit/deze heeft op de talgklierwerking/acne L. de kenmerken van de bacterie staphylococcus-epidermidis noemen, noemen waar deze voorkomt en beschrijven welke invloed deze heeft op de talgklierwerking/acne

<ul style="list-style-type: none"> • 5-alfa-dihydrotestosteron/5α-dihydrotestosteron/DHT • ovariële androgenen • adrenale androgenen • oestrogene hormonen/oestrogenen • normale huidflora <ul style="list-style-type: none"> • staphylococcus-epidermidis • propionibacterium-acnes • pityrosporum ovale 	<p>M. de kenmerken van het gist pityrosporum ovale noemen, noemen waar dit voorkomt en beschrijven welke invloed dit heeft op de talgklierwerking/acne</p> <p>N. de kenmerken van de bacterie staphylococcus aureus noemen, noemen waar deze voorkomt en beschrijven welke invloed deze heeft op de talgklierwerking/acne en wat deze veroorzaakt m.b.t. steenpuisten/furunkels</p> <p>O. noemen wat de invloed op de talgklierwerking/acne, de plaats van productie en de periode van grootste activiteit zijn van de volgende androgene hormonen/androgenen: testosteron (waaronder 5-alfa-dihydrotestosteron/5α-dihydrotestosteron/DHT), ovariële androgenen, adrenale androgenen</p> <p>P. noemen wat de invloed op de talgklierwerking/acne en de plaats van productie zijn van oestrogene hormonen/oestrogenen</p> <p>Q. noemen welke micro-organismen tot de normale huidflora behoren</p>
<p>1.2 Prikkel en pijnbeleving</p> <ul style="list-style-type: none"> • mechanoreceptoren <ul style="list-style-type: none"> • Merkel • Meissner • Vater-Pacini • thermoreceptoren <ul style="list-style-type: none"> • Krause • Ruffini • endorfine • vrije zenuwuiteinden 	<p>1.2 Prikkel en pijnbeleving</p> <p>A. noemen wanneer de volgende mechanoreceptoren worden geprikkeld: lichaampjes van Merkel, lichaampjes van Meissner, lichaampjes van Vater-Pacini</p> <p>B. noemen waar de volgende thermoreceptoren zich bevinden en wanneer deze worden geprikkeld: lichaampjes van Krause, lichaampjes van Ruffini</p> <p>C. de invloed van endorfine op pijnbeleving noemen</p> <p>D. noemen waar de vrije zenuwuiteinden zich bevinden en wat hun invloed is op pijnbeleving</p>
<p>2. Algemene pathologie</p>	<p>2. Algemene pathologie</p>
<p>2.1 Ontsteking, besmetting, infectie</p> <ul style="list-style-type: none"> • ontsteking 	<p>2.1 Ontsteking, besmetting, infectie</p> <p>A. de volgende onderdelen van een normaal ontstekingsproces in de juiste</p>

<ul style="list-style-type: none"> • plaatselijke ontstekingsverschijnselen/normaal ontstekingsproces • roodheid/rubor • warmte/calor • zwelling/tumor • pijn/dolor • gestoorde functie/functio laesa • besmetting • infectie <ul style="list-style-type: none"> • primaire infectie • secundaire infectie • bacteriële infecties • parasitaire infecties • schimmelinfecties • virale infecties 	<p>volgorde plaatsen en noemen wat de oorzaken zijn van de plaatselijke ontstekingsverschijnselen: roodheid/rubor, warmte/calor, zwelling/tumor, pijn/dolor, gestoorde functie/functio laesa</p> <p>B. het onderscheid in primaire en secundaire infecties beschrijven</p> <p>C. voorbeelden en oorzaken noemen van de volgende soorten infecties: bacteriële infecties, parasitaire infecties, schimmelinfecties, virale infecties</p> <p>D. het verschil tussen een besmetting en een infectie beschrijven</p> <p>E. het verschil tussen een infectie en een ontsteking beschrijven</p> <p>F. noemen door wie een infectie en een ontsteking moeten worden behandeld</p>
<p>2.2 Abces</p>	<p>2.2 Abces</p> <p>A. de kenmerken, de oorzaken en het risico van een abces noemen</p> <p>B. noemen wat een schoonheidsspecialist moet doen bij het constateren van een abces en door wie de behandeling vervolgens moet plaatsvinden</p>
<p>2.3 Bacteriëmie</p>	<p>2.3 Bacteriëmie</p> <p>A. de kenmerken, de oorzaak en het risico van een bacteriëmie noemen</p> <p>B. beschrijven hoe de ziekteoverdracht bij een bacteriëmie plaatsvindt</p> <p>C. noemen waar een bacteriëmie zich kan voordoen</p> <p>D. noemen door wie de behandeling bij een bacteriëmie moet plaatsvinden</p>
<p>2.4 Septikemie</p> <ul style="list-style-type: none"> • sepsis 	<p>2.4 Septikemie</p> <p>A. de kenmerken, de oorzaak, het risico en het gevolg van een septikemie noemen</p> <p>B. noemen wat het verschil is tussen bacteriëmie, septikemie en sepsis</p>

	C. noemen door wie de behandeling bij een septikemie moet plaatsvinden
2.5 Degeneratie <ul style="list-style-type: none"> • necrose • (huid)atrofie 	2.5 Degeneratie <p>A. de kenmerken, oorzaken en de bijbehorende behandeling door een schoonheidsspecialist noemen van de volgende vormen van degeneratie: necrose, (huid)atrofie</p>
2.6 Regeneratie <ul style="list-style-type: none"> • regeneratievermogen • wondgenezing <ul style="list-style-type: none"> • reactiefase • regeneratiefase • remodelleringsfase • granulatieweefsel • littekenweefsel <ul style="list-style-type: none"> • hypertrofisch litteken • hypotrofisch/atrofisch litteken • keloïd <ul style="list-style-type: none"> • corticosterideninjectie • siliconenpleister 	2.6 Regeneratie <p>A. noemen wanneer, hoe en waar regeneratie plaatsvindt en welke factoren daarop van invloed zijn</p> <p>B. noemen welk weefsel het grootste regeneratievermogen heeft</p> <p>C. de handelwijze bij, het proces/de fasen van en de invloeden op wondgenezing beschrijven</p> <p>D. de opbouw en het ontstaan van granulatieweefsel beschrijven</p> <p>E. de kenmerken en oorzaken van een hypertrofisch litteken noemen en de bijbehorende behandeling door een schoonheidsspecialist</p> <p>F. de kenmerken en oorzaken van een hypotrofisch/atrofisch litteken noemen en de bijbehorende behandeling door een schoonheidsspecialist</p> <p>G. de kenmerken en oorzaken van keloïd noemen en de bijbehorende behandeling door een arts</p>
2.7 Efflorescenties <ul style="list-style-type: none"> • litteken/cicatrix • korst/crusta • ontvelling/excoriatie • buiszwuur/pijpszwuur/fistel • holte met vocht-etter/cyste • harde knobbel/nodulus • knobbel/nodus • pukkel/papel 	2.7 Efflorescenties <p>A. noemen bij welke vormen van acne de volgende efflorescenties voorkomen, hun kenmerken noemen en beschrijven hoe ze ontstaan: litteken/cicatrix, korst/crusta, ontvelling/excoriatie, buiszwuur/pijpszwuur/fistel, holte met vocht-etter/cyste, harde knobbel/nodulus, knobbel/nodus, pukkel/papel, puist/pustel, schilfering/squama, zweer/ulcus, blaasje/vesikel, roodheid/erytheem, congestief/gestuwd</p>

<ul style="list-style-type: none"> • puist/pustel • schilfering/squama • zweer/ulcus • blaasje/vesikel • roodheid/erytheem • congestief/gestuwd 	
<p>2.8 Comedonen</p> <ul style="list-style-type: none"> • open comedonen/blackheads • gesloten comedonen/whiteheads 	<p>2.8 Comedonen</p> <ol style="list-style-type: none"> de oorzaak, kenmerken en risico's van open comedonen/blackheads en gesloten comedonen/whiteheads noemen beschrijven hoe de kleur van open comedonen/blackheads en van gesloten comedonen/whiteheads ontstaat beschrijven uit welke onderdelen het talg/sebum van open comedonen/blackheads en van gesloten comedonen/whiteheads bestaat noemen welke comedonen het grootste risico vormen voor vorming van papels en pustels de behandeling van open comedonen/blackheads en gesloten comedonen/whiteheads noemen
<p>2.9 Nomenclatuur</p> <ul style="list-style-type: none"> • bacteriostatisch • desquamatie • exacerbatie • comedogeen • comedolytisch • keratolytisch • exfoliëren • frosting 	<p>2.9 Nomenclatuur</p> <ol style="list-style-type: none"> de betekenis van de volgende termen in relatie tot cosmetica en medicatie noemen: bacteriostatisch, desquamatie, exacerbatie, comedogeen, comedolytisch, keratolytisch, exfoliëren, frosting
<p>3. Speciële pathologie</p>	<p>3. Speciële pathologie</p>

<p>3.1 Vormen van acne</p> <ul style="list-style-type: none"> • acne vulgaris/comedonenacne <ul style="list-style-type: none"> • acne inflammatoire • acne conglobata • acne keloïdalis • acne tarda • acne inguinalis/axillaris • acne excoriée (des jeunes filles)/skin picking • acne fulminans • acne neonatorum • Mallorca acne/acne aestivalis/ • acne door exogene oorzaken <ul style="list-style-type: none"> • acne mechanica • acne tropicalis • acne venenata <ul style="list-style-type: none"> • chlooracne • acne veroorzaakt door make-up 	<p>3.1 Vormen van acne</p> <p>A. de kenmerken (waaronder de ernst), oorzaken, (voorkeurs)lokalisaties en eventuele behandeling en/of (contra)indicaties noemen van de volgende vormen van acne door endogene oorzaken: acne vulgaris/comedonenacne (waaronder acne inflammatoire), acne conglobata, acne keloïdalis, acne tarda, acne inguinalis/axillaris, acne excoriée des jeunes files/acne excoriée/skin picking, acne fulminans, acne neonatorum, Mallorca acne/acne aestivalis</p> <p>B. de kenmerken, oorzaken, (voorkeurs)lokalisaties en eventuele behandeling en/of (contra)indicaties noemen van de volgende vormen van acne door exogene oorzaken: acne mechanica, acne tropicalis, acne venenata (waaronder chlooracne en acne veroorzaakt door make-up)</p>
<p>3.2 Differentiële diagnostiek met betrekking tot acne</p> <ul style="list-style-type: none"> • acne ectopica/hydradenitis suppurativa/acne inversa • chronische discoïde lupus-erythematodes • eczema seborrhoïcum • folliculitis • rosacea • dermatitis perioralis 	<p>3.2 Differentiële diagnostiek met betrekking tot acne</p> <p>A. de kenmerken, oorzaken en (voorkeurs)lokalisaties en eventuele behandeling en/of (contra)indicaties noemen van de volgende aandoeningen: acne ectopica/hydradenitis suppurativa/acne inversa, chronische discoïde lupus-erythematodes, eczema seborrhoïcum, folliculitis, rosacea, dermatitis perioralis</p>
<p>3.3 Pathogenese/etiologie van acne</p> <ul style="list-style-type: none"> • toegenomen talg/sebumproductie • hyperkeratose en obstructie van de talgklieruitvoergang • bacteriële kolonisatie van de talgklier 	<p>3.3 Pathogenese/etiologie van acne</p> <p>A. de factoren noemen die het ontstaan/de pathogenese van acne beïnvloeden en deze in de juiste volgorde zetten</p> <p>B. de factoren noemen die de productie van talg/sebum beïnvloeden</p>

<ul style="list-style-type: none"> • ontstekingsproces rond de talgklierfollikel • vrije vetzuren 	<ul style="list-style-type: none"> C. de oorzaak van hyperkeratose noemen D. de gevolgen van hyperkeratose voor acne noemen E. de oorzaak van obstructie van de talgklieruitvoergang noemen F. de gevolgen van obstructie van de talgklieruitvoergang voor acne noemen G. beschrijven wat er gebeurt bij bacteriële kolonisatie van de talgklier H. de factoren noemen die invloed hebben op het ontstekingsproces rond de talgklierfollikel I. het effect van vrije vetzuren noemen J. de aard van de ontstekingsreactie beschrijven die wordt veroorzaakt door vrije vetzuren
<p>4. Medische behandeling</p>	<p>4. Medische behandeling</p>
<p>4.1 Uitwendige behandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • benzoylperoxide <ul style="list-style-type: none"> • adapalenen/Differingel • keratolytica <ul style="list-style-type: none"> • resorcine • trichloorazijnzuur/TCA • vitamine A-zuur/tretinoïne • fenol • zwavel • lokale antibiotica <ul style="list-style-type: none"> • clindamycine • erytromycine • zink 	<p>4.1 Uitwendige behandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> A. de toepassing, werking, invloed, (contra)indicaties en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende stoffen bij de uitwendige behandeling van acne: benzoylperoxide (waaronder adapalenen/Differingel®), keratolytica (waaronder resorcine, trichloorazijnzuur/TCA, vitamine A-zuur/tretinoïne, fenol, zwavel), lokale antibiotica (waaronder clindamycine, erytromycine), zink
<p>4.2 Systemische behandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • orale antibiotica • tetracycline 	<p>4.2 Systemische behandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> A. de toepassing, werking, invloed en eventuele bijwerkingen en contra-indicaties noemen van de volgende orale antibiotica bij de systemische

<ul style="list-style-type: none"> • minocycline • erytromycine • doxycycline • claritromycine/Klacid® • antiandrogenen <ul style="list-style-type: none"> • cyproteronacetaat <ul style="list-style-type: none"> • Diane 35® • Microgynon® • Minerva® • Androcur® • Yasmin® • isotretinoïne <ul style="list-style-type: none"> • Roaccutane® 	<p>behandeling van acne: tetracycline, minocycline, erytromycine, doxycycline, claritromycine/Klacid®</p> <p>B. de toepassing, werking, invloed en eventuele bijwerkingen en contra-indicaties noemen van de volgende antiandrogenen bij de systemische behandeling van acne: cyproteronacetaat (waaronder Diane 35®, Microgynon®, Minerva®, Androcur®, Yasmin®), isotretinoïne (waaronder Roaccutane®)</p>
<p>4.3 Overige medische behandelwijzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • cryotherapie • dermabrasie <ul style="list-style-type: none"> • chemisch <ul style="list-style-type: none"> • trichloorazijnzuur/TCA • fenol 	<p>4.3 Overige medische behandelwijzen</p> <p>A. de toepassing, werking, invloed en (contra)indicaties noemen van cryotherapie bij de behandeling van acne</p> <p>B. de toepassing, werking, invloed en (contra)indicaties noemen van de volgende vormen van chemische dermabrasie bij de behandeling van acne: trichloorazijnzuur/TCA, fenol</p>
<p>5. Hygiëne, ARBO en Milieu volgens de code van de schoonheidsspecialist</p>	<p>5. Hygiëne, ARBO en Milieu volgens de code van de schoonheidsspecialist</p>
<p>5.1 Bedrijfshygiëne</p> <ul style="list-style-type: none"> • kruisbesmetting 	<p>5.1 Bedrijfshygiëne</p> <p>A. maatregelen behorende tot de bedrijfshygiëne noemen</p> <p>B. maatregelen ter voorkoming van kruisbesmetting noemen</p> <p>C. het doel van bedrijfshygiëne noemen</p>
<p>5.2 Persoonlijke hygiëne</p>	<p>5.2 Persoonlijke hygiëne</p> <p>A. maatregelen behorende tot de persoonlijke hygiëne noemen</p>

<p>5.3 Reiniging en desinfectie</p> <ul style="list-style-type: none"> • reiniging <ul style="list-style-type: none"> • huishoudelijke reiniging • reiniging van de huid (behandelaar en cliënt) • reiniging van instrumenten • desinfectie <ul style="list-style-type: none"> • desinfectie van de huid • desinfectie van instrumenten 	<p>5.3 Reiniging en desinfectie</p> <ol style="list-style-type: none"> A. noemen welke materialen huishoudelijk mogen worden gereinigd, hoe deze huishoudelijke reiniging plaatsvindt en met welke frequentie B. noemen welke materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd, hoe deze reiniging en desinfectie moet plaatsvinden en met welke frequentie C. de handelingen voor het reinigen en desinfecteren van de huid van de behandelaar en van de cliënt in de juiste volgorde plaatsen D. noemen met welke middelen de huid van de behandelaar en van de cliënt en de materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd E. de maatregelen noemen die de branchenorm aanbeveelt voor het reinigen en desinfecteren van instrumenten
<p>5.4 Sterilisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • autoclaaf • vochtige hitte 	<p>5.4 Sterilisatie</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de enige betrouwbare sterilisatiemethode noemen B. effectieve sterilisatiemethodes noemen
<p>5.5 Methoden van reiniging en desinfectie</p> <ul style="list-style-type: none"> • heteluchtoven • snelkookpan • instrumentenwasmachine • UV-sterilisator • ultrasoonreiniger • desinfectiebak 	<p>5.5 Methoden van reiniging en desinfectie</p> <ol style="list-style-type: none"> A. beschrijven voor welke vormen van reiniging en desinfectie de volgende methoden geschikt zijn en wat de werking ervan is: heteluchtoven, snelkookpan, instrumentenwasmachine, UV-sterilisator, ultrasoonreiniger, desinfectiebak
<p>5.6 Handbescherming</p> <ul style="list-style-type: none"> • latexhandschoenen • vinylhandschoenen • nitrilhandschoenen • vingercondooms 	<p>5.6 Handbescherming</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de voor- en nadelen van de volgende soorten handschoenen noemen: latexhandschoenen, vinylhandschoenen, nitrilhandschoenen, vingercondooms B. de eisen noemen die gesteld worden aan (disposable) handschoenen

<p>5.7 Hulpmiddelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • spatels • (disposable) naalden <ul style="list-style-type: none"> • holle naalden • massieve naalden • naaldcontainers <ul style="list-style-type: none"> • verkrijgbaarheid • afvoermogelijkheden • mesjes 	<p>5.7 Hulpmiddelen</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de eisen noemen waaraan de volgende hulpmiddelen moeten voldoen: spatels, (disposable) naalden (holle naalden, massieve naalden), naaldcontainers, mesjes B. het type naald noemen dat wordt gebruikt bij acnebehandelingen C. de risico's noemen van het gebruik van een niet-steriele naald D. beschrijven wat er na gebruik moet gebeuren met een disposable naald E. beschrijven hoe een naaldcontainer kan worden verkregen en hoe deze moet worden afgevoerd
<p>6. Theorie van de acnebehandeling</p>	<p>6. Theorie van de acnebehandeling</p>
<p>6.1 Behandelplan</p> <ul style="list-style-type: none"> • geschat aantal behandelingen • behandelfrequentie • duur • kosten • vergoedingen/registratie ANBOS 	<p>6.1 Behandelplan</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de gegevens noemen die in het behandelplan staan en beschrijven hoe die bepaald worden B. het hoofddoel van het maken van een behandelplan noemen C. de voorwaarden voor vergoeding noemen
<p>6.2 Informed consent</p>	<p>6.2 Informed consent</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de globale inhoud van een informed consent noemen B. de voorwaarde noemen voor een model voor acne
<p>6.3 Voorbehandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ verweking <ul style="list-style-type: none"> • lijnzaadpakking • paraffinepakking • elektrische desincrustatie ▪ hoornlaagverdunding <ul style="list-style-type: none"> • microdermabrasie <ul style="list-style-type: none"> • diamantkorrels/kristalkorrels/diamantkop 	<p>6.3 Voorbehandeling</p> <ol style="list-style-type: none"> A. technieken noemen om de huid te verweken en om de hoornlaag te verdunnen B. noemen wanneer de volgende vormen van verweking geschikt zijn en beschrijven hoe deze moeten worden uitgevoerd: lijnzaadpakking, paraffinepakking, elektrische desincrustatie C. noemen wanneer de volgende vormen van hoornlaagverdunding geschikt zijn en beschrijven hoe deze moeten worden uitgevoerd: microdermabrasie

<ul style="list-style-type: none"> • aluminiumoxidekristallen • slijpbehandelingen/gebruik peeling eventueel met enzymen/gebruik lysing met enzymen/gebruik lysing met fruitzuur • gebruik (fruit)zuren 	<p>(waaronder het gebruik van diamantkorrels/kristalkorrels/diamantkop en het gebruik van aluminiumoxidekristallen), slijpbehandeling/gebruik van een peeling eventueel met enzymen/gebruik van een lysing met enzymen of fruitzuur, gebruik van (fruit)zuren</p>
<p>6.4 Behandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • ledigen/verwijderen comedonen • verwijderen pustels en talgcysten • maskers/pakkingen <ul style="list-style-type: none"> • hulpmiddelen <ul style="list-style-type: none"> • occlusie • modellerend masker • thermomasker • zuurstofmasker • crèmemasker • poedermasker • pastamasker • geleimasker 	<p>6.4 Behandeling</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de handelingen noemen die horen bij het behandelen van een acnehuid en noemen welke hiervan een litteken tot gevolg hebben B. het belang noemen van nacontrole na het verwijderen van comedonen C. het gevaar noemen van het niet volledig ledigen/verwijderen van comedonen D. beschrijven hoe weefselbeschadiging tijdens het verwijderen van talgcysten kan worden voorkomen E. het instrument noemen waarmee pustels en talgcysten moeten worden verwijderd F. noemen welke voorbehandeling geschikt is voor maskers in het algemeen G. de invloed en toepassing van occlusie noemen H. de invloed en toepassing noemen van de volgende soorten maskers: modellerend masker, thermomasker, zuurstofmasker, crèmemasker, poedermasker, pastamasker, geleimasker I. de invloed en toepassing noemen van pakkingen
<p>6.5 Cosmetische werkstoffen</p> <ul style="list-style-type: none"> • algen • azuleen • benzoylperoxide • caroteen • chlorofyl • eitwitsplitsende enzymen <ul style="list-style-type: none"> • papayotine 	<p>6.5 Cosmetische werkstoffen</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende cosmetische werkstoffen: algen, azuleen, benzoylperoxide, caroteen, chlorofyl, gelée royale, gist, honing, propolis, kamfer, leem/klei, lijnzaad, menthol, plankton, tarwekiem, zwavel B. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende eitwitsplitsende enzymen: papayotine, pepsine, tripsine, pancreatine

- pepsine
- tripsine
- pancreatine
- etherische oliën
 - tea tree
 - geranium
 - lavendel
 - sinaasappel
 - mandarijn
 - cypres
 - bergamot
 - rozenhout
- gelée royale
- gist
- honing
- propolis
- kamfer
- leem/klei
- lijnzaad
- menthol
- minerale oliën
 - paraffine
 - vaseline
- plankton
- tarwekiem
- vitamines
 - vitamine A/retinol
 - vitamine B3/nicotinezuur
 - vitamine B5/panthoteenzuur
 - vitamine C/ascorbinezuur

- C. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende etherische oliën: tea tree, geranium, lavendel, sinaasappel, mandarijn, cypres, bergamot, rozenhout
- D. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende minerale oliën: paraffine, vaseline
- E. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende vitamines: vitamine A/retinol, vitamine B3/nicotinezuur, vitamine B5/panthoteenzuur, vitamine C/ascorbinezuur, vitamine E/tocofol
- F. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende zuren: glycolzuur/alpha hydroxy, melkzuur, salicylzuur/beta hydroxy, trichloorazijnzuur/TCA, natriumbicarbonaat, samengestelde zuren/poly hydroxy/gamma hydroxy
- G. het verschil tussen gebufferde en ongebufferde zuren noemen
- H. de invloed noemen van zuren op de pH-waarde van de huid

<ul style="list-style-type: none"> • vitamine E/tocoforol • zuren <ul style="list-style-type: none"> • glycolzuur/alpha hydroxy • melkzuur • salicylzuur/beta hydroxy • trichloorazijnzuur/TCA • natriumbicarbonaat • samengestelde zuren/poly hydroxy/gamma hydroxy • zwavel 	
<p>6.6 Ondersteunende massages</p> <ul style="list-style-type: none"> • klassieke massage • hoofdhuid- en oormassage • bindweefselmassage • manuele lymfedrainage • pincementsmassage • oosterse massage volgens de Shiatsumethode • huidverbeteringsmassage 	<p>6.6 Ondersteunende massages</p> <p>A. de werking, toepassing en eventuele (contra)indicaties van de volgende ondersteunende massages noemen: klassieke massage, hoofdhuid- en oormassage, bindweefselmassage, manuele lymfedrainage, pincementsmassage, oosterse massage volgens de Shiatsumethode, huidverbeteringsmassage</p>
<p>6.7 Ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • hoogfrequentiemassageapparaat • infraroodbestralingslamp • ultravioletbestralingslamp • microdermabrasieapparaat • flitslichtapparaat • dermaroller/microneedling • dermapen 	<p>6.7 Ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen</p> <p>A. de invloed noemen van de volgende ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen: hoogfrequentiemassageapparaat, infraroodbestralingslamp, ultravioletbestralingslamp, microdermabrasieapparaat, flitslichtapparaat, dermaroller/microneedling, dermapen</p>

DEEL II: Praktische vaardigheden

Algemene werkproces

1. Ontvangt de cliënt
2. Voert een anamnese en onderzoek uit
3. Stelt een behandelplan op (in overleg met de cliënt) en bereidt de behandeling voor
4. Voert de behandeling gestructureerd en cliëntgericht uit
5. Bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling (Code van de Schoonheidsspecialist)
6. Voorkomt complicaties / grijpt zo nodig adequaat in
7. Evalueert de behandeling en rondt deze af
8. Adviseert de cliënt over thuisgebruik
9. Verkoopt producten en diensten
10. Reageert correct op wensen, vragen en klachten

1. Acne - voorbereiding

- 1.1 Bepaalt de te volgen behandelmethode op de juiste wijze door alvorens tot de behandeling over te gaan een behandelplan dat met argumenten onderbouwd moet kunnen worden op te stellen aan de hand van de door de kandidaat gemaakte huidanalyse en dit indien nodig tijdens de behandeling bij te stellen.
- 1.2 Toont de toepassing van hygiëne volgens de Code van de Schoonheidsspecialist, indien de te gebruiken instrumenten als steriel kunnen worden aangemerkt.
- 1.3 Desinfecteert op de juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist door alvorens de behandeling en tijdens de behandeling, de handen van de behandelaar en de te gebruiken instrumenten met de geschikte substantie te desinfecteren.
- 1.4 Past de persoonlijke hygiëne bij het verwijderen van comedonen en het ledigen van pustels en talg cysten op de juiste wijze door zichzelf en de cliënt te beschermen door het dragen van daartoe geschikte handschoenen.

2. Acne - uitvoering

- 2.1 Voert een oppervlaktereiniging uit aangepast aan het huidtype.
- 2.2 Voor de uitvoering heeft de kandidaat de keuze tussen twee methodes:
 - Dieptereiniging / verdunning van de hoornlaag
 - Verweekt- indien het toe te passen dieptereiningsproduct dit vereist- de huid op de juiste wijze indien hierdoor een optimaal resultaat wordt bereikt.
 - Past de dieptereiniging op de juiste wijze toe indien afhankelijk van het huidtype een product met een eiwitsplitsende effect, een lysing, een (kruiden) peeling of zuren wordt uitgevoerd -al dan niet met behulp van apparatuur- waardoor verdunning van de hoornlaag tot stand komt. Indien gebruik wordt gemaakt van een zuur of een kruidenpeeling bij de dieptereiniging kan het zuur of kruidenpeeling zowel voor of na het uitdrukken aangebracht worden indien de huid dit toelaat.
 - Verweking van de hoornlaag en talgsubstantie
 - Verweekt de huid op de juiste wijze door een verwekend product, een lijnzaadpakking, een paraffinepakking of elektrisch desincrustatie zodanig toe te passen dat optimale verweking wordt bereikt.
- 2.3 Verwijdert de comedonen
 - Verricht het uitdrukken van de comedonen - al dan niet met toepassing van een stoombad of kruidendampbad - op de juiste wijze door zodanige druk op de omringend weefsel uit te oefenen dat de comedonen volledig worden verwijderd. Bij het uitdrukken (niet leegvegen!) moeten de vingers onder de

talgklier worden geplaatst. In het gebied waar de behandeling heeft plaatsgevonden is geen huidbeschadiging waarneembaar. Na het openen van een comedo waarbij bloed- en/of wondvocht aanwezig is, dient een nieuwe naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke comedo moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is verwijderd. Na de verwijdering van een comedo, waarbij bloed- en/of wondvocht aanwezig is, dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.

2.4 Ledigt de pustels

- Verricht het ledigen van pustels op de juiste wijze door de pustel eerst te desinfecteren volgens de Code van de Schoonheidsspecialist. Vervolgens wordt de pustel geopend door loodrecht met een nieuwe steriele naald de pustel in te prikken of met een steriel mesje in te kerven, zonder dat de aangrenzende huid wordt beschadigd. Bij het uitdrukken (niet leegvegen!) van de pustel moeten de vingers onder de pustel worden geplaatst en wordt een zodanige druk op het omringend weefsel uitgeoefend dat de inhoud van de pustel optimaal wordt verwijderd. Na het openen van iedere pustel dient een nieuwe steriele naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke pustel moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is geleidigd. Na het ledigen van iedere pustel dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.

2.5 Ledigt de talgcysten

- Verricht het ledigen van talgcysten door de talgcyste eerst te desinfecteren volgens de Code van de Schoonheidsspecialist. Vervolgens wordt de talgcyste geopend door loodrecht met een nieuwe steriele naald de pustel in te prikken of met een steriel mesje in te kerven, zonder dat de aangrenzende huid wordt beschadigd. Bij het uitdrukken (niet leegvegen!) van de talgcyste moeten de vingers onder de talgcyste worden geplaatst en wordt een zodanige druk op het omringend weefsel uitgeoefend dat de inhoud van de talgcyste optimaal wordt verwijderd. Na het openen van iedere talgcyste dient een nieuwe steriele naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke talgcyste moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is geleidigd. Na het ledigen van iedere talgcyste dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.

3. Acne – nabehandeling

3.1 Brengt een masker/pakking op

- Verricht het opbrengen van een specifiek masker/pakking op de juiste wijze, passend bij het huidtype op het volledig behandelde gebied. Hierbij wordt gewerkt volgens de bij het product behorende gebruiksaanwijzing.

3.2 Nabehandeling

- Verricht - na het verwijderen van het masker/pakking - de nabehandeling op de juiste wijze door de PH-waarde te herstellen en een dagverzorging passend bij het huidtype en de behandeling aan te brengen.

4. Acne – afwerking

4.1 Verricht de afwerking van de behandeling op de juiste wijze door de gebruikte naalden en mesjes voor afvoer te deponeren in een naaldcontainer en de gebruikte overige hulpmiddelen op hygiënisch verantwoorde wijze te verwijderen volgens de Code van de Schoonheidsspecialist.

5. Acne – advies cliënt

5.1 Geeft advies met betrekking tot de thuisverzorging (product en gebruik), de behandelfrequentie, vergoedingen en kosten.

DEEL III: Attitude / beroepshouding

- Werkt nauwkeurig
- Bewust hygiënisch werkend
- Cliëntgericht
- Risico-mijdend
- Geconcentreerd
- Ontspannen
- Werkend vanuit gevoel
- Stuur op tijd (planning)
- Houdt relevante ontwikkelingen in het vakgebied bij

Literatuurbronnen

Huid en lichaam

E. Fokke

Uitgeverij Syntax media

ISBN 90-77423-07-9

Dermatologie en vereneologie

Van Vloten

Wetenschappelijke uitgeverij Bunge

ISBN 90-6348-406-2 of 9035222687

Heel huids

Serge Koopman

Uitgeverij Roularta books

ISBN 90-5466-470-3

Dermatologie voor huidtherapie

De Groot, Toonstra en Lorst

Boom Lemma uitgevers

ISBN 978-90-3931-819-9

Dermato-venereologie voor de eerste lijn

H. Sillevius-Smitt, J.J.E. van Everdingen, M. de Haan

Uitgeverij Bohn Stafleu Van Loghem

ISBN 90 313 3995 4

Pathologie en geneeskunde

J.H. Vrijenhoek

ISBN 9035227808

Bakens pathologie

Wim van der Straten, Erik Fokke

Uitgeverij Syntax media

ISBN 90-77423-16-8

Coelho zakwoordenboek
A.A.F Jochems, F.W.M.G Joosten
Uitgeverij Elsevier
ISBN 9062287557

Branchecode van de Schoonheidsspecialist
Hoofdbedrijfschap ambachten (HBA)

Beauty Level 5
Visavi
Uitgeverij Visavi B.V.
ISBN 9789491277337

Dermal Needling
Dr Lance Setterfield M.D.
Uitgeverij Virtual beauty corporation
ISBN 978-0-473-17321-0

Praktische Dermatologie
R.I.F. van der Waal, H.A.M Neuman
Prelum uitgevers
ISBN 9085620600

Lexicon voor cosmetische ingrediënten
Marieke Schutte
Uitgeverij Lakerveld
ISBN 978 90 73930 00 1